

総合学習支援セット(ストレス・心)

No.	書名	著者名	出版者名	シリーズ等	出版年	対象
1	心が元気になる本 1：イライラ、クヨクヨどうすればいいの？	大河原 美以／監修	あかね書房		2008	小学校高学年～中学校
2	心が元気になる本 2：自分はダメだと思うとき	大河原 美以／監修	あかね書房		2008	小学校高学年～中学校
3	心が元気になる本 3：学校に行くのがつらいとき	大河原 美以／監修	あかね書房		2008	小学校高学年～中学校
4	心のたんけんーはじめてのカウンセラー 1：「好き」「嫌い」心ってビミョー	折原 みと／著・イラスト	学研		2006	小学校高学年～中学校
5	心のたんけんーはじめてのカウンセラー 2：「ムカつく」「キレル」心ってたいへん	汐見 稔幸／著，コジマ ケン／イラスト	学研		2006	小学校高学年～中学校
6	心のたんけんーはじめてのカウンセラー 3：なりたい自分になるために	高橋 久／著，渡辺 美智雄／イラスト	学研		2006	小学校高学年～中学校
7	心のたんけんーはじめてのカウンセラー 4：学校に行けないのはなぜ？	武藤 清栄／著，淵上 規后子／著，佐藤 竹右衛門／イラスト	学研		2006	小学校高学年～中学校
8	心のたんけんーはじめてのカウンセラー 5：家族ってなんだろう	井口 和子／著，中谷 靖彦／イラスト	学研		2006	小学校高学年～中学校
9	心のたんけんーはじめてのカウンセラー 6：わたしは「悪い子」？	高橋 和巳／著，バン チハル／イラスト	学研		2006	小学校高学年～中学校
10	総合学習こころとからだといのちの保健室 1：こころ	細谷 亮太／監修	あかね書房		2002	小学校中学年～高学年
11	知ってほしい！子どもの「こころの病気」 1：「こころの病気」ってなんだろう？	佐々木 正美／監修	岩崎書店		2008	小学校高学年～一般
12	シリーズ・身をまもる 4：ストレスや心の不安から身をまもる	富田 富士也／著	ポプラ社		2002	小学校高学年～中学校
13	ストレスをなくすために	ティモシー・カルバート／著，レベッカ・カジャンダー／著	東京書籍	子どものセルフケアガイド 1	2008	小学校中学年～一般
14	ぐっすり眠るために	ティモシー・カルバート／著，レベッカ・カジャンダー／著	東京書籍	子どものセルフケアガイド 2	2008	小学校中学年～一般
15	キミが、たいせつ。	ナカムラ ミツル／著	PHP研究所	心の友だち	2009	中学校～一般
16	眠れない、起きられないー子ども・若者にも広がる睡眠障害ー	キャロリン・シンブソン／著，水澤 都加佐／監修，小形 恵／訳	大月書店	10代のセルフケア 9	2009	中学校～高校
17	けんかーその手をだす前にー	エレイン・スレブンス／作，上田 勢子／訳，オノビン／絵	大月書店	学校のトラブル解決シリーズ 1	2008	小学校高学年～中学校
18	うわさ・かげぐちー広がる前に／広げる前にー	キャサリン・ロンディナ／著，上田 勢子／訳，高橋 由為子／絵	大月書店	学校のトラブル解決シリーズ 2	2008	小学校高学年～中学校
19	いじめー手おくれになる前にー	エレイン・スレブンス／作，上田 勢子／訳，桑田 木綿子／絵	大月書店	学校のトラブル解決シリーズ 3	2008	小学校高学年～中学校
20	からかいー知らずに傷つける前にー	ステイブ・ピット／作，上田 勢子／訳，オノビン／絵	大月書店	学校のトラブル解決シリーズ 4	2009	小学校高学年～中学校
21	言いあらそいーそのひと言に気をつけてー	エレイン・スレブンス／作，上田 勢子／訳，高橋 由為子／絵	大月書店	学校のトラブル解決シリーズ 5	2009	小学校高学年～中学校
22	本当の友だちってどんな友だちだろう	藤原 和博／著	朝日新聞出版	藤原先生の心に響く授業	2009	小学校高学年～中学校
23	受験生、こころのテキスト	元永 拓郎／編著，早川 東作／編著	角川学芸出版	角川学芸ブックス	2006	高校～一般
24	P T S Dってなに？ートラウマ体験後のケアー	キャロリン・シンブソン著，ドゥエイン・シンブソン／著，水澤 都加佐／監訳	大月書店	10代のセルフケア 7	2008	中学校～高校
25	イラスト版気持ちの伝え方ーコミュニケーションに自信がつく44のトレーニングー	高取 しづか／著，JAMネットワーク／著	合同出版		2007	小学校中学年～高学年