

資料展示

With BOOKS

～悩み解決に役立つ 300 冊～



展示資料リスト

令和2年8月

広島県立図書館

目次

恋愛・家族・人間関係	1
いじめ	2
不登校	2
勉強	3
体と心	3
心の病気	4
障害について	5
性	6
生きること・死ぬこと	7
自分を守るには	8
生き方のヒント	10
先輩からのアドバイス	14

展示資料リストについて

- 収録対象は、平成 27 年以降に受け入れた県立図書館の青少年向け図書のうち、体や心の悩みを解決する参考となるものとししました。
- 本の配列は、請求記号ごとに書名の 50 音順となっています。

★ お探しの図書が見付からない場合には、御相談ください。お調べします ★

請求記号	書名	編著者名	出版者	出版年月
恋愛・家族・人間関係				
141.6 / 112シ	人には聞けない恋愛心理学入門	渋谷 昌三／著	かんき出版	2012.3
S141.9 / 116A	「誕生日別」性格事典：366日の<性格と運命><恋と結婚><人間関係>がわかる!	ムッシュ ムラセ／著	PHP研究所	2016.10
141.9 / 117ク	認められたい	熊代 亨／著	ヴィレッジブックス	2017.2
152.1 / 115シ	来世でも読みたい恋愛論	ジョン・キム／著	大和書房	2015.10
152.1 / 115タ	理系男子の“恋愛”トリセツ	高世 えり子／漫画，瀬地山 角／文	晶文社	2015.11
159 / 115カ	ONE「1つになる」ということ	加藤 秀視／著	李白社	2015.7
159 / 116タ	すぐそばも幸せにできないで。：半径5メートルのレシピ	高島 大／著	ワニブックス	2016.4
159 / 117ア	一緒にいると楽しい人，疲れる人	有川 真由美／著	PHP研究所	2017.4
159 / 118ヤ	動じないで生きる：求めず、期待せず、依存せず、気にせず	矢作 直樹／著	幻冬舎	2018.11
188.8 / 117マ	近すぎず、遠すぎず。：他人に振り回されない人付き合いの極意	柊野 俊明／著	KADOKAWA	2017.9
336.4 / 116ア	怒らず伝える技術：今日から使えるアンガーマネジメント スッキリわかる!	安藤 俊介／監修	ナツメ社	2016.11
361 / エ	「対人不安」って何だろう？：友だちづきあいに疲れる心理	榎本 博明／著	筑摩書房	2018.2
361.4 / 113コ	コミュニケーションのレッスン：聞く・話す・交渉する	鴻上 尚史／著	大和書房	2013.5
361.4 / 118ヨ	相手も自分も大切にするコミュニケーション+社会学	吉井 奈々／著	晃羊書房	2018.4
361.4 / 118レ	こじれた仲の処方箋	ハリエット・レーナー／著，吉井 智津／訳	東洋館出版社	2018.3
367 / ウ	だいじょうぶ!親の離婚：子どものためのガイドブック	ケント・ウインチェスター，ロベルタ・バイヤー／著，高島 聡子，藤川 洋子／訳，本山 理咲／装画	日本評論社	2015.5
367.3 / 115サ	「毒親」の子どもたちへ	斎藤 学／著	メタモル出版	2015.2
367.3 / 115シ	母が重い!：しんどい「母と娘の関係」を楽にするヒント	下園 壮太／著	家の光協会	2015.8

請求記号	書名	編著者名	出版者	出版年月
367.3 / 116ホ	それでも母が大好きです	細川 貂々／著	朝日新聞出版	2016.5
367.4 / 116シ	りこんのこども	紫原 明子／著	マガジンハウス	2016.8
368.7 / 113ニ	難民高校生：絶望社会を生き抜く「私たち」のリアル	仁藤 夢乃／著	英治出版	2013.3
375 / ウ	部活やめてもいいですか。	梅津 有希子／文，片塩 広子／絵	講談社	2018.9
493.7 / 114ウ	人見知りが出るノート	反田 克彦／著	すばる舎リンケージ	2014.1
493.7 / 119ナ	敏感すぎるあなたがうまく話せる本：今日からスーッとラクになる	長沼 睦雄／著	KADOKAWA	2019.3
778.2 / 117コ	美女と野獣 世界でいちばん美しい愛の言葉	講談社／編	講談社	2017.4
914.6 / 3ハ118	吉本ばななが友だちの悩みについてこたえる	吉本 ばなな／著	朝日新聞出版	2018.9
916 / ウタ115	母さんがどんなに僕を嫌いでも：手記	歌川 たいじ／著	PHP研究所	2015.10
いじめ				
371 / カ	「いじめ」や「差別」をなくすためにできること	香山 リカ／著	筑摩書房	2017.8
371 / コ	いじめられっ子の流儀：知恵を使ったいじめっ子への対処法	ケイト・コーエン・ポージー／著，奥田 健次／監訳，冬崎 友理／訳	学苑社	2016.9
371.4 / 118ホ	笑おうね生きようね：いじめられ体験乗り越えて	本多 正識／著	小学館	2018.12
916 / コミ114	遺書：わたしが15歳でいじめ自殺をした理由	小森 美登里／著	WAVE出版	2014.8
不登校				
289.1 / ヤコ118	暗闇でも走る：発達障害・うつ・ひきこもりだった僕が不登校・中退者の進学塾をつくった理由	安田 祐輔／著	講談社	2018.4
371 / オ	学校は行かなくてもいい：親子で読みたい「正しい不登校のやり方」	小幡 和輝／著	健康ジャーナル社	2018.7
371 / セ	学校に行きたくない君へ：大先輩たちが語る生き方のヒント。	全国不登校新聞社／編	ポプラ社	2018.8
371.4 / 119ア	生きづらさを抱えるきみへ：逃げ道はいくらでもある #withyou	withnews編集部／著	ベストセラーズ	2019.4

請求記号	書名	編著者名	出版者	出版年月
726 / ハ	黒板に描けなかった夢：12歳、学校からはみ出した少年画家の内なる世界 濱口瑛士作品集	濱口 瑛士／著	ブックマン社	2015.7
779.9 / 119ヨ	友達ゼロで不登校だった僕が世界一ハッピーな高校生になれたわけ	よしあき／著	KADOKAWA	2019.12
912.7 / オマ117	学校へ行けなかった私が「あの花」「ここさけ」を書くまで	岡田 麿里／著	文藝春秋	2017.4
914 / ナ	見てる、知ってる、考えてる	中島 芭旺／著	サンマーク出版	2016.8
勉強				
002 / シ	人生を豊かにする学び方	汐見 稔幸／著	筑摩書房	2017.10
159 / フ	たった一度の人生を変える勉強をしよう	藤原 和博／著	朝日新聞出版	2015.3
376.8 / 117セ	やる気が高まる!受験勉強をしなければいけない本当の理由	関 正生／著, 伊藤 賀一／著	宝島社	2017.4
379.7 / 117ス	身の丈にあった勉強法	菅 広文／著	幻冬舎	2017.11
767.8 / 116ヌ	アイドル受験戦記：SKE48をやめた私が数学0点から偏差値69の国立大学に入るまで	菅 なな子／著	文藝春秋	2016.3
体と心				
141 / エ	<自分らしさ>って何だろう?：自分と向き合う心理学	榎本 博明／著	筑摩書房	2015.6
141.6 / 111ミ	「怒り」がスーッと消える本：「対人関係療法」の精神科医が教える	水島 広子／著	大和出版	2011.5
141.6 / 113リ	感情的にならない本：不機嫌な人は幼稚に見える	和田 秀樹／著	新講社	2013.11
146 / ナ	10代のための疲れた心がラクになる本：「敏感すぎる」「傷つきやすい」自分を好きになる方法	長沼 睦雄／著	誠文堂新光社	2019.2
S146.1 / 116キ	人生を変える勇気：踏み出せない時のアドラー心理学	岸見 一郎／著	中央公論新社	2016.6
146.8 / 116ケ	10代のための「くじけない心」をつくる本	中野 有美／著, 大野 裕／監修	大和出版	2016.5
146.8 / 117エ	それって、「悩みぐせ」かもしれませんよ：自分でカウンセリングする技術	榎本 博明／著	創元社	2017.10
B146.8 / 119ハ	つい「気にしすぎる自分」から抜け出す本：ちょっとした心のクセで損しないために	原 裕輝／著	青春出版社	2019.3

請求記号	書名	編著者名	出版者	出版年月
367 / イ	ダイエット幻想：やせること，愛されること	磯野 真穂／著	筑摩書房	2019.10
371.4 / 119ウ	思春期の心とからだ図鑑	ロバート・ウィンストン／監修，名越 康文／日本語版監修，林 啓恵／訳，蒔田 和子／訳	三省堂	2019.9
374 / オ	クイズで語るおもしろ防煙教育最前線	岡崎 好秀／著，高橋 裕子／監修，勝西 則行／マンガ	東山書房	2015.3
377.9 / 116マ	大学生のためのメンタルヘルスガイド：悩む人、助けたい人、知りたい人へ	松本 俊彦／編	大月書店	2016.7
491.3 / 115ナ	考えすぎる脳、樂をしたい遺伝子	長沼 毅／[著]	クロスメディア・パブリッシング	2015.5
493.7 / 115ニ	不眠の悩みを解消する本：満足のいく眠りのための正しい方法	三島 和夫／著	法研	2015.2
S498.3 / 111カ	禁煙セラピー：イラスト版 読むだけで絶対やめられる	アレン・カー／著，ベヴ・エイズベット／イラスト，阪本 章子／訳	ロングセラーズ	2011.12
498.3 / 115コ	オトナ女子の不調をなくすカラダにいいこと大全：その不調、このまま放っておいて大丈夫？	小池 弘人／監修	サンクチュアリ出版	2015.11
498.3 / 115サ	「疲れない身体」をつくる本：あらゆるストレスをため込まない毎日の習慣	齋藤 孝／著	PHPエディターズ・グループ	2015.7
498.3 / 117サ	ずぼらヨガ：自律神経どこでもリセット！	崎田 ミナ／著，福永 伴子／監修	飛鳥新社	2017.1
498.4 / 117オ	低気圧女子の処方せん：天気が悪いとカラダもココロも絶不調	小越 久美／著，小林 弘幸／監修	セブン&アイ出版	2017.9
596 / 115オ	奥菌壽子の赤本合格レシピ	奥菌 壽子／著	教学社	2015.7
780 / エ	女子部活食	海老 久美子／著	ベースボール・マガジン社	2014.10
780.1 / 115ナ	鹿屋体育大学スポーツ栄養学講師が教える なりたい体になれるアスリートめし：組み合わせ自由自在のレシピ付き！	長島 未央子／監修	日東書院本社	2015.6
916 / フシ117	ブスが美人に憧れて人生が変わった話。：「美人は性格が悪い」って本当!?	フジコ／著	大和出版	2017.4
心の病気				
145.5 / 116エ	まわりには聞こえない不思議な声：中高生のための幻声体験ガイド	サンドラ・エッシャー／著，マリウス・ローム／著，藤田 純一／監訳	日本評論社	2016.5
493.7 / 114タ	あなたの周りの身近な狂気	高木 希奈／著	セブン&アイ出版	2014.12
493.7 / 115ク	うつ病の毎日ごはん：国立精神・神経医療研究センターの医師と管理栄養士が教える	功刀 浩／著，今泉 博文／著	女子栄養大学出版部	2015.4

請求記号	書名	編著者名	出版者	出版年月
493.7 / 117カ	社交不安症がよくわかる本：イラスト版	貝谷 久宣／監修	講談社	2017.4
916 / ㄥ117	うつヌケ：うつトンネルを抜けた人たち	田中 圭一／著	KADOKAWA	2017.1
916 / ㄥ119	なんで私が適応障害!?: 暗闇の中で光を見つけた私。	乃樹愛／著	合同出版	2019.1
障害について				
289.1 / 化117	15歳のコーヒー屋さん：発達障害のぼくができることからぼくにしかできないことへ	岩野 響／著	KADOKAWA	2017.12
366.2 / 118ナ	大丈夫、働けます。	成澤 俊輔／著	ポプラ社	2018.3
369.2 / 116ノ	障害者のリアル×東大生のリアル	野澤 和弘／編著, 「障害者のリアルに迫る」東大ゼミ／著	ぶどう社	2016.7
378 / 115ウ	15歳までに始めたい!発達障害の子のライフスキル・トレーニング	梅永 雄二／監修	講談社	2015.9
378 / 116マ	自閉症スペクトラム：異なるレンズで世界を見る	MAKIKO／著	日本文芸社	2016.3
493.7 / 113エ	アスペルガー恋愛読本	ジェネビー・エドモンド／著, ディーン・ウォートン／著, 小谷 裕実／訳	人文書院	2013.11
493.7 / 115ミ	女性のアスペルガー症候群：イラスト版	宮尾 益知／監修	講談社	2015.3
493.7 / 115ミ	女性のADHD：イラスト版	宮尾 益知／監修	講談社	2015.12
493.7 / 116シ	「大人のADHD」のための段取り力	司馬 理英子／監修	講談社	2016.1
493.7 / 118ヒ	私たちは生きづらさを抱えている：発達障害じゃない人に伝えたい当事者の本音	姫野 桂／著, 五十嵐 良雄／監修	イースト・プレス	2018.8
493.7 / 118ミ	この先どうすればいいの?18歳からの発達障害：「自閉症スペクトラム症」への正しい理解と接し方	宮尾 益知／監修	大和出版	2018.11
762.1 / 115ニ	7本指のピアニスト	西川 悟平／著	朝日新聞出版	2015.4
762.3 / 117ク	僕はホルンを足で吹く：両腕のないホルン奏者フェリックス・クリーザー自伝	フェリックス・クリーザー／著, セリーヌ・ラウアー／著, 植松 なつみ／訳	ヤマハミュージックエンタテイメントホールディングス	2017.7
779.9 / 116ク	発達障害の僕が輝ける場所をみつけられた理由	栗原 類／著	KADOKAWA	2016.10
779.9 / 117ク	マンガでわかる発達障害の僕が羽ばたけた理由	栗原 類／著, 酒井 だんごむし／画	KADOKAWA	2017.12

請求記号	書名	編著者名	出版者	出版年月
780.2 / 116ㄩ	希望をくれた人：パラアスリートの背中を押したプロフェッショナル	宮崎 恵理／著	協同医書出版社	2016.7
782.4 / 117ㄱ	義足のアスリート山本篤	鈴木 祐子／著	東洋館出版社	2017.8
799 / 114ㄷ	風のHEROES～車いすダンスの軌跡～：ジェネシスオブエンターテイメント	星湖舎編集部／編	星湖舎	2014.3
914 / ㄷ	自閉症の僕の七転び八起き	東田 直樹／著	KADOKAWA	2015.6
916 / ㄹ115	手のひらから広がる未来：ヘレン・ケラーになった女子大生	荒 美有紀／著	朝日新聞出版	2015.3
916 / ㄹ119	見えないからこそ見えた光：絶望を希望に変える生き方	岩本 光弘／著	ユサブル	2019.2
916 / ㄹ117	決断。：全盲のふたりが、家族をつくる時	大胡田 誠／著，大石 亜矢子／著	中央公論新社	2017.11
916 / ㄹ115	ひとりじゃないから，大丈夫。	織田 友理子／著	鳳書院	2015.10
916 / ㄹ115	見えない壁だって、越えられる。	小林 幸一郎／著，池田 邦彦／イラスト	飛鳥新社	2015.11
916 / ㄹ115	18歳のビッグバン：見えない障害を抱えて生きるということ	小林 春彦／著	あけび書房	2015.11
916 / ㄹ118	亜由未が教えてくれたこと：“障害を生きる”妹と家族の8800日	坂川 裕野／著	NHK出版	2018.7
916 / ㄹ119	いま，絶望している君たちへ：パラアスリートで起業家。2枚の名刺で働く	初瀬 勇輔／著	日本経済新聞出版社	2019.5
916 / ㄹ117	顔ニモマケズ：どんな「見た目」でも幸せになれることを証明した9人の物語	水野 敬也／著	文響社	2017.2
916 / ㄹ118	限界を作らない生き方：KEEP MOVING 27歳で難病ALSになった僕が挑戦し続ける理由	武藤 将胤／著	誠文堂新光社	2018.6
936 / ㄹ116	音に出会った日	ジョー・ミルン／著，加藤 洋子／訳	辰巳出版	2016.5
956 / ㄹ118	見えない違い：私はアスペルガー	ジュリー・ダシェ／原作，マドモワゼル・カロリーヌ／作画，原 正人／訳	花伝社	2018.8
性				
367 / ㄹ	感染症医が教える性の話	岩田 健太郎／著	筑摩書房	2016.12
367 / ㄹ	ジェームズ・ドーソンの下半身入門：まるごと男子!読本	ジェームズ・ドーソン／著，スパイク・ガーレル／イラスト，藤堂 嘉章／訳	太郎次郎社エディタス	2015.3

請求記号	書名	編著者名	出版者	出版年月
367 / ム	マンガでわかるオトコの子の「性」：思春期男子へ13のレッスン	村瀬 幸浩／監修，染矢 明日香／著，みすこそ／マンガ	合同出版	2015.6
367 / リ	性の多様性ってなんだろう？	渡辺 大輔／著	平凡社	2018.6
367.9 / 107リ	カミングアウト・レターズ：子どもと親、生徒と教師の往復書簡	RYOJI／編，砂川 秀樹／編	太郎次郎社エディタス	2007.12
367.9 / 115ヒ	LGBTQを知っていますか？：“みんなと違う”は“ヘン”じゃない	日高 庸晴／監著，星野 慎二／ほか著	少年写真新聞社	2015.12
367.9 / 116ク	LGBTなんでも聞いてみよう：中・高生が知りたいホントのところ	QWRC／著，徳永 桂子／著	子どもの未来社	2016.8
S367.9 / 116マ	ゲイカップルに萌えたら迷惑ですか？：聞きたい！けど聞けない！LGBTsのこと	牧村 朝子／[著]	イースト・プレス	2016.11
367.9 / 117ハ	ハタチまでに知っておきたい性のこと	橋本 紀子／編，田代 美江子／編，関口 久志／編	大月書店	2017.3
367.9 / 118エ	LGBTと家族のコトバ	LGBTER／著	双葉社	2018.12
S367.9 / 118サ	孤独とセックス	坂爪 真吾／著	扶桑社	2018.1
367.9 / 118ス	ゲイだけど質問ある？	鈴掛 真／著	講談社	2018.11
493.7 / 117フ	アスビーガールの心と体を守る性のルール	デビ・ブラウン／著，村山 光子／訳，吉野 智子／訳	東洋館出版社	2017.3
494.9 / 116イ	今若者が危ない性感染症：青少年のための性感染症の基礎知識	石 和久／著	慧文社	2016.8
769 / ナ	スカートはかなきゃダメですか？：ジャージで学校	名取 寛人／著	理論社	2017.8
916 / ミカ116	僕たちのカラフルな毎日：弁護士夫婦の波瀾万丈奮闘記	南 和行／著，吉田 昌史／著	産業編集センター	2016.5
916 / ヤシ117	13歳、「私」をなくした私：性暴力と生きることのリアル	山本 潤／著	朝日新聞出版	2017.2
生きること・死ぬこと				
114 / サ	死の話をしよう：とりわけ、ジュニアとシニアのための哲学入門	斎藤 慶典／著	PHP研究所	2015.6
289.1 / サシ115	死にたいままで生きています。	咲 セリ／著	ポプラ社	2015.5
289.1 / ヤシ115	死を思えば生が見える：日本人のこころ	山折 哲雄／著	PHP研究所	2015.3

請求記号	書名	編著者名	出版者	出版年月
326.3 / 114材	命の授業：子どもたちに命の大切さを語り継ぐ	おかやま犯罪被害者サポート・ファミリーズ／編	吉備人出版	2014.9
368.3 / 118ヌ	自殺会議	末井 昭／著	朝日出版社	2018.12
369 / カ	16歳の語り部	雁部 那由多／語り部, 津田 穂乃果／語り部, 相澤 朱音／語り部, 佐藤 敏郎／案内役	ポプラ社	2016.2
490 / コ	QOLって何だろう：医療とケアの生命倫理	小林 亜津子／著	筑摩書房	2018.2
490.1 / 118タ	人は人を救えないが、「癒やす」ことはできる	谷山 洋三／著	河出書房新社	2018.11
492 / ミ	もうすぐ亡くなります：訪問看護の現場で考える なごやかな終末をめざして	宮崎 照子／著, 山中 桃子／絵	彩流社	2016.5
493.9 / 115材	君がここにいるということ：小児科医と子どもたちの18の物語	緒方 高司／著	草思社	2015.7
494.5 / 117イ	人生でほんとうに大切なこと：がん専門の精神科医・清水研と患者たちの対話	稲垣 麻由美／著	KADOKAWA	2017.10
498 / ウ	死体が教えてくれたこと	上野 正彦／著	河出書房新社	2018.9
767.8 / 118サ	生きるのが苦しいなら：仏像と生きた3285日	SALLiA／著	キラジェンヌ	2018.12
911.52 / 117ナ	あなたとわたしのドキュメンタリー	成宮 アイコ／著	書肆侃侃房	2017.9
S914.6 / オ/116	生きる理由を探してる人へ	大谷 ノブ彦／[著], 平野 啓一郎／[著]	KADOKAWA	2016.10
916 / ヲ/117	死を思うあなたへ	吉田 ルカ／著	日本評論社	2017.9
自分を守るには				
007 / オ	大人を黙らせるインターネットの歩き方	小木曾 健／著	筑摩書房	2017.5
007 / オ	11歳からの正しく怖がるインターネット：大人もネットで失敗しなくなる本	小木曾 健／著	晶文社	2017.2
007 / カ	ネット検索が怖い：ネット被害に遭わないために	神田 知宏／著	ポプラ社	2019.4
007.3 / 119カ	そのツイート炎上します!：100万回の殺害予告を受けた弁護士が教える危機管理	唐澤 貴洋／著	カンゼン	2019.5
007.3 / 119ク	弁護士YouTuberクボタに聞く「これって犯罪ですか？」	久保田 康介／著	KADOKAWA	2019.2

請求記号	書名	編著者名	出版者	出版年月
021.2 / 117イ	撮ってはいけない：知らないとあなたも犯罪者に!?スマホ時代のルールとマナー	飯野 たから／著，紺野 礼央／監修	自由国民社	2017.11
320 / 120カ	18歳までに知っておきたい法のはなし	神坪 浩喜／著	みらいパブリッシング	2020.1
320.4 / 116ホ	法むる一む：高校生からの法律相談	法むる一むネット／編集・執筆	清水書院	2016.3
367 / フ	実践!スマホ修行	藤川 大祐，岩立 沙穂，岡田 彩花，村山 彩希，飯野 雅，大川 莉央，込山 榛香／著	学事出版	2016.8
367.9 / 115ワ	リベンジポルノ：性を拡散される若者たち	渡辺 真由子／著	弘文堂	2015.11
368 / ク	ブルー・ハート	Coo／作画，ライトハウス／原作	人身取引被害者サポートセンター ライトハウス	2015.2
368.6 / 115シ	女性のための危機回避マニュアル：読むだけで安全度が150%UP!		柘出版社	2015.7
368.6 / 120サ	あなたのスマホがとにかく危ない：元捜査一課が教えるSNS、デジタル犯罪から身を守る方法	佐々木 成三／著	祥伝社	2020.2
377.9 / 115ヘ	大学生が出会うリスクとセルフマネジメント：社会人へのステップ	逸見 敏郎／編著，山中 淑江／編著	学苑社	2015.5
377.9 / 116オ	ブラックバイトに騙されるな!	大内 裕和／著	集英社クリエイティブ	2016.7
377.9 / 117イ	大学生のためのアルバイト・就活トラブルQ&A	石田 眞／著，浅倉 むつ子／著，上西 充子／著	旬報社	2017.3
S377.9 / 117ミ	大学生が狙われる50の危険	三菱総合研究所，全国大学生生活協同組合連合会，全国大学生協済生活協同組合連合会／著	青春出版社	2017.2
493 / オ	正しく怖がる感染症	岡田 晴恵／著	筑摩書房	2017.3
493.7 / 118ヒ	ネット依存・ゲーム依存がよくわかる本：イラスト版	樋口 進／監修	講談社	2018.6
547.4 / 117エ	脱ネット・スマホ中毒：炎上・犯罪に巻き込まれない!SNS時代を生き抜く最新護身術	遠藤 美季／著，高原 玲／漫画	誠文堂新光社	2017.9
547.4 / 117サ	脱!SNSのトラブル：LINE フェイスブック ツイッターやって良いこと悪いこと	佐藤 佳弘／編著	武蔵野大学出版会	2017.11
694 / エ	家庭でマスター!中学生のスマホ免許：依存・いじめ・炎上・犯罪…SNSのトラブルを防ぐ新・必修スキル	遠藤 美季／著，坂本 ロクタク／漫画	誠文堂新光社	2014.12

請求記号	書名	編著者名	出版者	出版年月
生き方のヒント				
●読書				
019 / 1157	本を読む人だけが手にするもの	藤原 和博／著	日本実業出版社	2015.10
019.5 / 105カ/4	金原瑞人<監修>による12歳からの読書案内：多感な時期に読みたい100冊	金原 瑞人／監修	すばる舎	2017.5
019.9 / 115カ	答えはすべて本に書いてある。	川上 徹也／著	あさ出版	2015.4
●哲学				
B104 / 116ト	Jポップで考える哲学：自分を問い直すための15曲	戸谷 洋志／[著]	講談社	2016.9
104 / 119オ	哲学の世界へようこそ。：答えのない時代を生きるための思考法	岡本 裕一朗／著	ポプラ社	2019.11
121.5 / 117ハ	超訳「言志四録」：西郷隆盛を支えた101の言葉	濱田 浩一郎／著	すばる舎	2017.11
122 / 116ヒ	ハーバードの人生が変わる東洋哲学：悩めるエリートを熱狂させた超人気講義	マイケル・ピュエット／著，クリスティーン・グロス＝ロー／著，熊谷 淳子／訳	早川書房	2016.4
123 / ヤ	壁を乗り越える論語塾	安岡 定子／著	PHP研究所	2018.11
123.8 / 111リ	心が冴えわたる論語	リベラル社／編集	リベラル社	2011.1
124.2 / 116ノ	シンプルに生きる老子	野村 茂夫／監修，リベラル社／編集	リベラル社	2016.10
130 / エ	おおきく考えよう：人生に役立つ哲学入門	ペーテル・エクベリ／作，イェンス・アールボム／絵，枇谷 玲子／訳	晶文社	2017.10
134.9 / 116ニ	超訳ニーチェの言葉	フリードリヒ・ニーチェ／[著]，白取 春彦／編訳	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2016.10
◆心理学				
141.5 / 118ウ	気持ちを「言葉にできる」魔法のノート：「言葉にできる」は武器になる。実践編	梅田 悟司／著	日本経済新聞出版社	2018.7
146.8 / 119シ	ニャンと簡単に身につく！心が休まる「アドラー心理学」	宿南 章／著	文響社	2019.2
147 / 119カ	こうして、夢は現実になる	パム・グラウト／著，桜田 直美／訳	サンマーク出版	2019.3

請求記号	書名	編著者名	出版者	出版年月
148.9 / 115マ	幸運を引き寄せたいならノートの神さまにお願いしなさい	丸井 章夫／著	すばる舎リンケージ	2015.11
◆倫理学・人生訓				
151.6 / 114ニ	「幸せ」について知っておきたい5つのこと：NHK「幸福学」白熱教室	NHK「幸福学」白熱教室制作班／著，エリザベス・ダン／著，ロバート・ビスワス＝ディーナー／著	KADOKAWA	2014.12
159 / ウ	逆境を乗り越える50のヒント	植西 聰／著	PHP研究所	2018.2
159 / オ	10代のための座右の銘：今を変える未来を変える	大泉書店編集部／編	大泉書店	2015.9
159 / カ	101人が選ぶ「とっておきの言葉」	河出書房新社／編	河出書房新社	2017.1
159 / サ	きみを変える50の名言：イチロー、樹木希林ほか	佐久間 博／文，pon - marsh／絵	汐文社	2019.1
159 / サ	きみを変える50の名言：谷川俊太郎、フジコ・ヘミングほか	佐久間 博／文，pon - marsh／絵	汐文社	2019.1
159 / サ	きみを変える50の名言：山中伸弥、さかなクンほか	佐久間 博／文，pon - marsh／絵	汐文社	2019.3
159 / ナ	マンガでわかる！10代に伝えたい名言集：偉人が232人	定政 敬子／文，北谷 彩夏／絵	大和書房	2018.3
159 / シ	おとぎ話が教えてくれた幸せの法則	志道 不二子／著	海竜社	2015.12
159 / ナ	中学時代にガンばれる40の言葉	中谷 彰宏／著	PHP研究所	2015.7
159 / ヨ	君たちはどう生きるか	吉野 源三郎／著	マガジンハウス	2017.8
159 / ヨ	漫画君たちはどう生きるか	吉野 源三郎／原作，羽賀 翔一／漫画	マガジンハウス	2017.8
S159 / 113ミ	うまくいっている人の考え方 完全版	ジェリー・ミンチントン／[著]，弓場 隆／訳	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2013.4
159 / 115サ	30日間で生まれ変わる！アドラー流心のダイエット	佐藤 綾子／著	集英社	2015.9
159 / 115ワ	Pot with the Hole : 穴のあいた桶	プレム・ラワット／著，Max Whittle／訳	文屋	2015.9
159 / 116キ	+1cm：たった1cmの差があなたの世界をがらりと変える	キム ウンジュ／文，ヤン ヒョンジョン／イラスト， 築田 順子／訳，文響社編集部／訳	文響社	2016.7
159 / 116セ	人生の勝負は、朝で決まる。：「結果を出す人」が続いている52の朝の習慣	千田 琢哉／著	学研プラス	2016.1

請求記号	書名	編著者名	出版者	出版年月
159 / 116ノ	やさしくなれたら、あなたはもう一人ぼっちじゃない。	ドロシー・ロー・ノルト／詩, 坂東 眞理子／解説	マガジンハウス	2016. 1
159 / 117ウ	あきらめない練習：何をやっても続かない自分を変える	植松 努／著	大和書房	2017. 5
159 / 117カ	もう、ダメエッてときに役立つ菜根譚のことば	河出書房新社／編	河出書房新社	2017. 10
159 / 118ツ	先生、ウジウジ・イライラから一瞬で立ち直る方法を教えてください!	辻 秀一／著	朝日新聞出版	2018. 7
159. 2 / 113ニ/2	人生はもっとニャンとかなる!：明日にもっと幸福をまねく68の方法	水野 敬也／著, 長沼 直樹／著	文響社	2015. 10
159. 7 / 115コ	7つの習慣ティーンズワークブック	ショーン・コヴィー／著, フランクリン・コヴィー・ジャパン／訳	キングベアー出版	2015. 7
159. 7 / 115ヨ	17歳に贈る人生哲学	葉 祥明／著	PHP研究所	2015. 5
159. 7 / 117ニ	君の悩みに答えよう：青年心理学者と考える10代・20代のための生きるヒント	日本青年心理学会／企画, 大野 久, 小塩 真司, 佐藤 有耕ほか／編集	福村出版	2017. 11
159. 8 / 114カ	孤高のことば：強く生きる名言88	萱野 稔人／監修	東京書籍	2014. 9
159. 8 / 115ク	本屋さんで探す「明日のカルタ」：ことば絵本	倉本 美津留／作, ヨシタケ シンスケ／絵	主婦の友社	2015. 7
159. 8 / 115セ	必ず出会える!人生を変える言葉2000	西東社編集部／編	西東社	2015. 1
159. 8 / 115タ	ニューヨーク流美しく生きる100の言葉	珠咲 りんこ／著	泰文堂	2015. 10
159. 8 / 116チ	人をつくる言葉	大村 智／著	毎日新聞出版	2016. 5
159. 8 / 116チ	科学者と中国古典名言集	藤嶋 昭／著, 守屋 洋／著, 田中 光常／写真	朝日学生新聞社	2016. 11
159. 8 / 118チ	君はこの言葉を知っているか?: Words of wisdom あの経営者たちを支えた名言	夏川 賀央／著	主婦の友社	2018. 7
◆宗教				
180. 4 / 117テ	愛する：ティク・ナット・ハンの本物の愛を育むレッスン	ティク・ナット・ハン／著, シスター・チャイ・ニエム／訳, 西田 佳奈子／訳	河出書房新社	2017. 5
184 / 114ス	一分で読むブッダの教え	アルボムッレ・スマナサーラ／著	サンガ	2014. 7
184 / 117ア	バナナを逆からむいてみたら：人生の視点を変えるレッスン	アーチャン・ブラーム／著, 畔上 司／訳	主婦の友社	2017. 7

請求記号	書名	編著者名	出版者	出版年月
188 / マ	答えにくい子どもの「なぜ?」にお釈迦さまならこう言うね!	増田 俊康/著	主婦と生活社	2015.10
188.8 / 115マ	スター・ウォーズ禅の教え エピソード4・5・6	柘野 俊明/著	KADOKAWA	2015.12
188.8 / 116ビ	三つの毒を捨てなさい：今を幸せに生きるための禅の教え	平井 正修/著	KADOKAWA	2016.4
188.8 / 117テ	今このとき、すばらしいこのとき：毎日が輝くマインドフルネスのことば	ティク・ナット・ハン/著, 島田 啓介/訳	サンガ	2017.5
188.8 / 118A	超訳こころの禅語：悩みを解決する智慧の言葉50選	村越 英裕/著	佼成出版社	2018.11
193 / 113シ	なんか気分が晴れる言葉をください：聖書が教えてくれる50の生きる知恵	塩谷 直也/著	保育社	2013.4
198.2 / 115㊦	幸せになる勇気：超訳マザー・テレサ	もり たまみ/著	泰文堂	2015.6
●社会科学・自然科学・産業				
367 / イ	どうしたらいいかわからない君のための人生の歩きかた図鑑	石井 光太/著	日本実業出版社	2019.6
377.9 / 120サ	大学生のストレスマネジメント：自助の力と援助の力	齋藤 憲司/著, 石垣 琢磨/著, 高野 明/著	有斐閣	2020.4
410.4 / 117ス	スウガクって、なんの役に立ちますか?: 数学は最強の問題解決ツール ヘタな字も方向オンチもなおる!	杉原 厚吉/著	誠文堂新光社	2017.1
480.4 / 118コ	いきもの人生相談室：動物たちに学ぶ47の生き方哲学	小林 百合子/文, 今泉 忠明/監修, 小幡 彩貴/絵	山と溪谷社	2018.3
489.9 / 115サ	イケメンゴリラ：君の瞳に乾杯!	さとう あきら/写真, 男前ゴリラ愛好会/編	大和出版	2015.9
645.7 / 117タ	明日はキャット幸せになれる	武田 晶/写真・文, ふれす/編集	神宮館	2017.3
●芸術・文学				
726 / カ	マンガがあるじゃないか：わたしをつくったこの一冊	河出書房新社/編, 蒼井 ブルー/[ほか]著	河出書房新社	2016.1
726 / テ	手塚治虫壁を超える言葉	手塚 治虫/著, 松谷 孝征/著	かんき出版	2014.10
726 / ル	コウペンちゃん	るるてあ/著	KADOKAWA	2017.10
726.1 / 116才	あなたがいい。超訳手塚治虫：勇気をくれる51の言葉	おかの きんや/著	泰文堂	2016.3

請求記号	書名	編著者名	出版者	出版年月
726.6 / 115ヌ	HAPPINESS IS…：幸せを感じる50のこと	リサ・スウェーリング／著，ラルフ・レザー／著，文響社編集部／訳	文響社	2015.8
726.6 / 116ク	あなた的一天が世界を変える：今日が輝く「10の問いかけ」日英対訳	くすのき しげのり／作，古山 拓／絵，花丘 ちぐさ／英訳	PHP研究所	2016.12
780.2 / 115コ	レジェンド：不屈の現役たちの言葉 あくなき挑戦者から、私たちは何を学ぶか	児玉 光雄／著	河出書房新社	2015.8
783.5 / 119ハ	心を強くする：「世界一のメンタル」50のルール	サーシャ・バイン／著，高見 浩／訳	飛鳥新社	2019.7
783.7 / 117チ	不可能を可能にする大谷翔平120の思考	大谷 翔平／著	ぴあ	2017.3
789.3 / 116サ	超訳宮本武蔵語録：精神を強くする『五輪書』	齋藤 孝／著	キノブックス	2016.4
904 / 115サ	人生に効く名著名作の読み方	齋藤 孝／著	東京堂出版	2015.10
B908.3 / 117カ	絶望図書館	頭木 弘樹／編	筑摩書房	2017.11
908.7 / 117ト	ものの見方が変わる座右の寓話	戸田 智弘／著	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2017.12
911 / タ	十代に贈りたい心の名短歌100	田中 章義／[編]著	PHP研究所	2014.12
911.52 / タ118	そんなとき隣に詩があります：鴻上尚史が選ぶ谷川俊太郎の詩	谷川 俊太郎／著，鴻上 尚史／著	大和書房	2018.9
911.56 / 116ソ	少年少女に希望を届ける詩集	曾我 貢誠／編，佐相 憲一／編，鈴木 比佐雄／編	コールサック社	2016.8
911.56 / 117シ	行き抜いて，息抜いて，生き抜いて。：生きる答えが見つかる117のメッセージ	しみず たいき／著	大和書房	2017.8
B914.6 / イ112/2	ふたつめのボールのようなことば。	糸井 重里／著	東京糸井重里事務所	2015.8
先輩からのアドバイス				
019 / ミ	THE BOOKS green：365人の本屋さんが中高生に心から推す「この一冊」	ミシマ社／編	ミシマ社	2015.4
S123.8 / 115エ	蛭子の論語：自由に生きるためのヒント	蛭子 能収／[著]	KADOKAWA	2015.11
S146.8 / 115ヤ	バカ力：完璧をめざさない強さ	山名 裕子／著	ポプラ社	2015.9
146.8 / 119ア	自分がきらいなあなたへ	安積 遊歩／著	ミツイパブリッシング	2019.1

請求記号	書名	編著者名	出版者	出版年月
159 /ウ	「どうせ無理」と思っている君へ：本当の自信の増やししかた	植松 努／著	PHPエディターズ・グループ	2017.3
159 /カ	君に伝えたいこと：15歳の人生レッスン	姜 尚中／著	自由国民社	2015.12
159 /カ	脱・呪縛	鎌田 實／著，こやま こいこ／絵	理論社	2018.12
159 /タ	中学生の悩みごと：だれもが直面することだけど人には言えない	高濱 正伸／著，大塚 剛史／著	実務教育出版	2017.9
159 /タ	ミライの授業	瀧本 哲史／著	講談社	2016.6
159 /ナ	13歳からの世界征服	中田 考／著	百万年書房	2019.10
159 /ハ	13才から君を幸せにする15の教え	秦 明雄／著	東京図書出版	2015.11
159 /ミ	どこまでも生きぬいて：夜回り先生50のヒント	水谷 修／著	PHP研究所	2017.3
159 /ヨ	94歳から10代のあなたへ伝えたい大切なこと	吉沢 久子／著	海竜社	2012.4
159 /115コ	あっ！命の授業	ゴルゴ松本／著	廣済堂出版	2015.5
159 /116キ	GRIT：平凡でも一流になれる「やり抜く力」	リンダ・キャプラン・セイラー／著，ロビン・コヴァル／著，三木 俊哉／訳	日経BP社	2016.11
159 /116ク	自分を操る超集中力	DaiGo／著	かんき出版	2016.5
159 /117イ	枠を壊して自分を生きる。：自分の頭で考えて動くためのヒント	石黒 浩／著	三笠書房	2017.4
S159 /117サ	まねる力：模倣こそが創造である	齋藤 孝／著	朝日新聞出版	2017.8
159 /117ス	今、目の前のことに心を込めなさい	鈴木 秀子／著	海竜社	2017.10
159 /117ハ	自分をほめる習慣：1日1ほめで幸運を引き寄せる	原 邦雄／著	すばる舎	2017.10
159 /117ニ	優しさと勇気の育てかた：夜回り先生21の生きる力	水谷 修／著	日本評論社	2017.1
159 /118マ	弱さをさらけだす勇気	松岡 修造／著	講談社	2018.6
159 /118ト	これからの未来を生きる君たちへ	茂木 健一郎／著	PHPエディターズ・グループ	2018.8

請求記号	書名	編著者名	出版者	出版年月
159 / 118㉞	自分を信じるということ：ありのままで生きる	和田 秀樹／著	マガジンハウス	2018.11
159.6 / 120㉞	最後の講義完全版：女の子の人生で覚えていてほしいこと	西原 理恵子／著	主婦の友社	2020.3
159.7 / 114㉞	人生を考えるのに遅すぎるということはない	安藤 忠雄, 三國 清三, 金田一 秀穂, 山極 寿一, C.W ニコルほか／著	講談社	2014.11
159.7 / 116マ	きみは特別じゃない：伝説の教師が卒業生に贈った一生の宝物	デビッド・マカルー・ジュニア／著, 大西 央士／訳	ダイヤモンド社	2016.2
S159.7 / 116ヤ	18歳の君へ贈る言葉	柳沢 幸雄／[著]	講談社	2016.8
S159.7 / 117ヤ	僕たちが何者でもなかった頃の話をしてしよう [正]	山中 伸弥, 羽生 善治, 是枝 裕和, 山極 寿一, 永田 和宏／著	文藝春秋	2017.2
159.7 / 119㉞	「おいしい人生」を生きるための授業	出口 治明／著	PHP研究所	2019.3
188.5 / 119㉞	困ったら、やめる。迷ったら、離れる。：「自分の軸」がある生き方のヒント	玉置 妙憂／著	大和出版	2019.1
289 / ア	これからを生きる君へ	天野 篤／著	毎日新聞社	2019.3
304 / 116イ	池上彰の君たちと考えるこれからのこと：未来を見通す力が、君の生きる力になる。	池上 彰／著	日本経済新聞出版社	2016.4
304 / 116㉞	転換期を生きるきみたちへ：中高生に伝えておきたいたいせつなこと	内田 樹／編, 岡田 憲治, 小田嶋 隆, 加藤 典洋ほか／著	晶文社	2016.7
304 / 118イ	池上彰の未来を拓く君たちへ	池上 彰／著	日本経済新聞出版社	2018.4
327.8 / 117㉞	ちゃんと食べとる？	中本 忠子／著, 食べて語ろう会／著	小鳥書房	2017.10
S361.4 / 116㉞	がさつ力	千原 せいじ／著	小学館	2016.8
367.9 / 117ム	孤独な世界の歩き方：ゲイの心理カウンセラーの僕があなたに伝えたい7つのこと	村上 裕／著	イースト・プレス	2017.5
370.4 / 117カ	中学生のきみへ・教師のあなたへ：本当のことを見抜く力を	河村 昭／著	清風堂書店	2017.9
371 / コ/1	思春期サバイバル [1]	ここから探検隊／制作	はるか書房	2013.9
371 / コ/2	思春期サバイバル 2	ここから探検隊／制作	はるか書房	2016.4
371.4 / 119オ	思春期を生きる：高校生、迷っていい、悩んでいい、不安でいい	小野 善郎／著	福村出版	2019.5

請求記号	書名	編著者名	出版者	出版年月
467.2 / 117ム	君のやる気スイッチをONにする遺伝子の話：鹿児島の高校生たちが感動した命の授業	村上 和雄／著	致知出版社	2017.7
498.3 / 117ホ	わたしの主人公はわたし：他人の声に振りまわされない生き方	細川 貂々／著	平凡社	2017.8
699.3 / 118コ	しなくていいがまん	小林 麻耶／著	サンマーク出版	2018.11
726 / マ	君たちは夢をどうかなえるか	松本 零士／著	PHP研究所	2018.6
S726.1 / 115ヤ	国境のない生き方：私をつくった本と旅	ヤマザキ マリ／著	小学館	2015.4
762.1 / 115タ	命の響：左手のピアニスト、生きる勇気をくれる23の言葉	舘野 泉／著	集英社	2015.5
762.3 / 118ヘ	くよくよしない力：The Power Word by Fuzjko Hemming	フジコ・ヘミング／著	秀和システム	2018.8
S767.8 / 115タ	リーダー論	高橋 みなみ／著	講談社	2015.12
778 / カ	いつかすべてが君の力になる	梶 裕貴／著	河出書房新社	2018.5
779.1 / 116ヒ	ネガティブに生きる。：ヒロシの自虐的幸福論	ヒロシ／著	大和書房	2016.12
783.4 / 118サ	リセットする力：「自然と心が強くなる」考え方46	酒井 宏樹／著	KADOKAWA	2018.5
798.5 / 119ト	世界一のプログラマーがやっている努力2.0	ときど／著	ダイヤモンド社	2019.12
809 / フ	話し方ひとつでキミは変わる	福田 健／著	PHP研究所	2017.8
914 / ヨ	おとなになるってどんなこと？	吉本 ばなな／著	筑摩書房	2015.7
914.6 / 化118	七〇歳年下の君たちへ：こころが挫けそうになった日に	五木 寛之／著	新潮社	2018.7
914.6 / 判117	女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと	西原 理恵子／著	KADOKAWA	2017.6
914.6 / 夕115	「ありがとう」がエンドレス	田口 ランディ／著	晶文社	2015.6
914.6 / テ115	人生案内：出久根達郎が答える366の悩み	出久根 達郎／著	白水社	2015.3
914.6 / 朴116	星野富弘ことばの雫 新版	星野 富弘／著, 星野 昌子／本文写真	いのちのことば社 フォレストブックス	2016.11

請求記号	書名	編著者名	出版者	出版年月
916 / タ	あきらめないで行こう：中学生・高校生の君たちへ	滝口 仲秋／著	本の泉社	2012. 4
916 / コサ119	キラッキラの君になるために：ビリギャル真実の物語	小林 さやか／著	マガジンハウス	2019. 3
934. 7 / コリ117	とても良い人生のために：失敗の思いがけない恩恵と想像力の大切さ	J. K. ローリング／著，松岡 佑子／訳	静山社	2017. 11
949. 8 / リン115	リンドグレーンと少女サラ：秘密の往復書簡	アストリッド・リンドグレーン／[著]，サラ・シュワルト／[著]，石井 登志子／訳	岩波書店	2015. 3